

# Maltherapie



## Atelier MAKE-LUNASOLE



Ort: Aemättlihof 111, 6370 Stans.

Angela Caruso, Psychosoziale Beraterin SGfB,  
dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin  
(EMR und ASCA anerkannt)

Natel: 079 707 49 65

[www.make-lunasole.ch](http://www.make-lunasole.ch), [info@make-lunasole.ch](mailto:info@make-lunasole.ch)

# ERLEBE DIE KRAFT UND WIRKUNG DER FARBEN



**Malen als Selbstausdruck und Eigenprozess**

**Malen als Konfliktlösung**

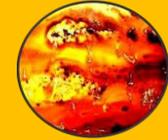
**Maldialog als nonverbale Kommunikation**

**Malen zur Aufarbeitung von verschiedenen Themen**

**Meditatives Malen – Verbinde Meditation mit Kreativität**

**Kleingruppen 4-5 Personen**

**Meditatives Malen übt hier eine ganz besondere Faszination aus: Du vollbringst kleine Kunstwerke und erholst dich dabei. Auch Seelenbilder können entstehen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, loslassen und einfach malen.**



**Was ist  
Malthherapie?**

- Malthherapie ist eine psychotherapeutische Methode zur Aufarbeitung, von alten und gegenwärtigen Themen, Konflikten, Blockaden, Ängste, Depressionen usw.

**Was bewirkt  
Malthherapie?**

- Beim Malprozess können die unbewussten Persönlichkeitsaspekte an die Oberfläche des Bewusstseins gelangen. Stärkt das Urvertrauen, das Selbstvertrauen und verstärkt den menschlichen Energiefluss.

**Was ist das  
Ziel der  
Malthherapie?**

- Sich mit seiner Person, seinem Leben und seinen Themen auseinanderzusetzen, sich weiterzuentwickeln, neu zu definieren und neu zu orientieren. Die eigenen Emotionen stabilisieren.

**Meine  
Aufgabe?**

- Meine Aufgabe dabei ist es, die Malenden zu begleiten, unterstützen und ermutigen. Die Bilder werden nicht bewertet oder gedeutet.

# WENN DU JEMAND SEIN WILLST, SEI IMMER DU SELBST



**Nutze einen ungestörten  
Raum in einem liebvoll  
eingerichteten Atelier**

**Wähle spontan deine Farben  
Lass dich auf deine Malreise  
mit Musik und Farben  
inspirieren.**

**Betrachte dein eigenes Bild  
aufmerksam.**

**Als Maltherapeutin unterstütze  
und ermutige ich Sie beim Malen.  
Ich beobachte und begleite Sie  
achtsam und gebe wo nötig  
Rückmeldungen oder  
maltechnische Hilfestellung.**

**Vor allem aber sensibilisiere ich  
Sie in Ihrer Wahrnehmung der  
eigenen Gedanken, Gefühle und  
Bedürfnisse und unterstütze  
Sie bei Ihrer Auseinandersetzung  
damit.**



**Das Angebot richtet sich an  
Jugendliche und Erwachsene  
(Einzelpersonen)**

**Kosten Maltherapie:**

- 60 Min. / CHF 130.00
- 90 Min. / CHF 190.00

**Mit Zusatzversicherung  
EMR ASCA anerkannt**

**Gruppenmalen: max 4 Personen**

**Meditatives Malen:**

**Kosten**

- 75 Min. pro X CHF 45.00
- 10er ABO / CHF 400.00

**Der Kurs startet: ab Nov. 2024  
jeweils Montag Abend  
von 18.30h – 19.45h**

**Anmeldungen können online  
oder telefonisch erfolgen.**

**Ich freue mich auf Ihre Kontakt-  
aufnahme für Fragen stehe ich  
Ihnen gerne zur Verfügung.**